

AVEC JOËLLE CHASTAING, L'HYPNOTHÉRAPIE EST À PRENDRE AU SÉRIEUX

DOSSIER DU 19/07/2021 - En partenariat avec Médias France

Hypnothérapeute aux multiples compétences complémentaires, Joëlle Chastaing est sans cesse éblouie par les bienfaits de l'hypnose. Basée à Toulouse, elle s'implique pour le bien-être de tous, tout en cherchant à toujours crédibiliser l'hypnothérapie.



Une maîtrise de différentes approches de l'hypnose

Joëlle Chastaing aime imaginer que le cerveau est comparable à un ordinateur ultra-performant, divisé en trois parties. Le conscient pourrait être l'écran, le subconscient, qui gère les émotions et les habitudes, s'apparente au clavier et, enfin, l'inconscient serait le disque dur. « C'est là que se trouvent tous nos souvenirs depuis la naissance, toutes nos ressources ainsi que la gestion de notre système immunitaire », déclare-t-elle. Cette dernière, psychopraticienne aux multiples champs de compétences, a découvert l'hypnose ericksonienne un peu par hasard. Tout de suite, la passion l'a emporté. En poussant ses recherches, l'hypnothérapeute apprend également l'hypnose elmanienne, qu'elle qualifie de « plus directe ». Ainsi, en combinant ces deux approches, Joëlle Chastaing accompagne ses clients dans son cabinet de Toulouse, ainsi que de Genève et de Paris, mais aussi dans toute la France en visioconférence.

Transformer le négatif en positif par l'inconscient

Que ce soit des adultes ou des enfants ou que ce soit pour des problèmes d'addiction, de troubles du comportement, de sexualité, de couple, de confiance en soi ou pour mieux supporter des traitements médicaux, l'hypnothérapeute n'exclut personne. Mais bien entendu, elle s'adapte à tous. Pour ce faire, et c'est bien là la base de l'hypnose, il faut plonger le consultant dans un état de conscience modifié. La personne hypnotisée sera calme et ressentira une sensation de bien-être. Avec bienveillance et empathie, Joëlle Chastaing plonge donc son client dans son inconscient et lui communique des suggestions personnalisées issues du langage exact du client pour un résultat probant. « Le but est de transformer le négatif en positif, par des images mentales et les émotions qui y sont liées. L'inconscient va alors puiser dans le réservoir de ressources pour modifier la perception de soi », explique-t-elle.

L'hypnose nourrie par d'autres outils

Dans sa pratique de l'hypnothérapie, cette femme animée par la passion associe différentes approches. Elle peut ainsi accentuer ses prestations sur la séduction ou sur l'hypnose AAH (Activ Alert Hypnosis). Particulièrement adaptée aux sportifs de haut niveau, cette hypnose permet d'augmenter ses performances (stabilisation de la fréquence cardiaque à l'effort, meilleure gestion de la douleur, diminution du risque de blessures, etc.). Elle peut également se décliner aux étudiants qui visent de bons résultats scolaires, notamment. À ces différentes hypnoses, Joëlle Chastaing y ajoute une expertise en sophrologie, en PNL, en magnétisme, en coaching, en Access Bars, etc., pour des prestations complètes, rapides et diablement efficaces, quelle que soit la problématique.

Désormais, Joëlle Chastaing se lance dans un nouveau défi : devenir enseignante d'hypnose. Elle va également sortir son premier livre, « Osez l'hypnose ».



CONTACT

Joëlle Chastaing

📍 : 9 Place du Capitole
31000 Toulouse

☎️ : +33 (0)5 34 31 52 88

☎️ : +33 (0)6 58 81 23 96

✉️ : contact@fzc-therapies.com

📘 : fzc.therapies



Odette Chassagne, l'hypnose thérapeutique pour accompagner le désir de changement



AD TERREHAPPY « de se soi-nier à gai-rire », prendre conscience du pouvoir de l'inconscient pour retrouver le bien-être

SOMMAIRE DU DOSSIER

- 1. Avec l'ISHC, l'hypnothérapie n'aura plus de secrets
- 2. Femmes Vivantes, le partenaire vers l'émancipation des codes et des regards
- 3. Hypno-Sens, l'alliance des meilleurs outils pour une thérapie innovante et efficace
- 4. Centre Quintessence, se former au bien-être avec humanité et modernité
- 5. Odette Chassagne, l'hypnose thérapeutique pour accompagner le désir de changement
- 6. Avec Joëlle Chastaing, l'hypnothérapie est à prendre au sérieux
- 7. AD TERREHAPPY « de se soi-nier à gai-rire », prendre conscience du pouvoir de l'inconscient pour retrouver le bien-être
- 8. APSYD, coaching et hypnose établis sur les Motivations Profondes

VOIR LE DOSSIER COMPLET

